



รายละเอียดการปฐมนิเทศรายวิชา
ภาคเรียนที่ 1/2567
ชื่อครูผู้สอน นางสาวศุภาพร สุทธิมาตย์

1. รายละเอียดวิชา

1.1 ชื่อรายวิชา นันทนาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต รหัสวิชา 30000-1610 จำนวน 1 หน่วยกิต
เวลาเรียน 4 ชั่วโมง/สัปดาห์ เวลาเรียนทั้งสิ้น 72 ชั่วโมง/ภาคเรียน

1.2 จุดประสงค์รายวิชา

1. เข้าใจหลักการนำกิจกรรมนันทนาการไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต
2. สามารถใช้กิจกรรมนันทนาการเพื่อพัฒนาสุขภาพตามลักษณะงานอาชีพ
3. มีคุณธรรม จริยธรรมและจิตสาธารณะสอดคล้องตามหลักของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1.3 มาตรฐานรายวิชา

1. แสดงความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาตนเองตามหลักนันทนาการ
2. ใช้กิจกรรมนันทนาการที่เหมาะสมในการพัฒนาตนเองและสังคม
3. ปฏิบัติการฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
4. มีทักษะในการสื่อสาร
5. วางแผนดำเนินชีวิตอย่างมีคุณธรรม จริยธรรมและจิตสาธารณะสอดคล้องตามหลักของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

เศรษฐกิจพอเพียง

1.4 คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและปฏิบัติเกี่ยวกับความสำคัญ ขอบข่าย ประโยชน์ ประเภทและรูปแบบของกิจกรรมนันทนาการหลักการเลือกกิจกรรมนันทนาการในชีวิตประจำวันให้สอดคล้องกับสุขภาพและปลอดภัยเหมาะสมกับตนและสังคม ปฏิบัติการฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและทักษะในการสื่อสาร การวางแผนดำเนินชีวิตตามหลักของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2. แหล่งค้นคว้าเพิ่มเติม

2.1 ชื่อหนังสือ

- นันทนาการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

2.2 อื่น ๆ

- เว็บไซต์ และสื่อออนไลน์ประเภทต่าง ๆ
- วารสาร
- ห้องสมุด

3. สื่อการสอน

- 3.1 หนังสือเรียน
- 3.2 สื่อออนไลน์
- 3.3 กิจกรรมการเรียนรู้
- 3.4 แบบประเมินผลการเรียนรู้

4. เกณฑ์การวัดผลประเมินผล

4.1 คะแนนใบงาน/ภาระงาน	40	คะแนน
4.2 คะแนนแฟ้มสะสมงาน	10	คะแนน
4.3 คะแนนคุณลักษณะที่พึงประสงค์	20	คะแนน
4.4 คะแนนสอบปลายภาค	30	คะแนน
รวมทั้งสิ้น	100	คะแนน

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน

(นางสาวศุภาพร สุทธิมาตย์)

ครูผู้สอน

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจ

(นางสาวคัมภีร์พรรณ ช่วยวงศ์ญาติ)

หัวหน้างานวัดผลและประเมินผล

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจ

(นางยุพาวดี ศิริปรีดิ์)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ